

# Teilnahmeinformationen zur Studie

## *Freiraum im Kopf*

### Vorstellung der Studie

#### Worum geht es bei der Studie *Freiraum im Kopf*?

Vielleicht kennen Sie das: Sie starten in den Feierabend, sind im Kopf aber noch bei der Arbeit? Nach einem intensiven Arbeitstag liegen Sie im Bett, aber Ihre Gedanken drehen sich um Ihre nächsten Aufgaben und lassen Sie nicht zur Ruhe kommen? Sie arbeiten regelmäßig im Home-Office und haben das Gefühl, dass die Grenzen zwischen Beruf und Privatleben verschwimmen? Falls Sie mindestens einer dieser Fragen zustimmen, dann ist die Teilnahme an der Studie ***Freiraum im Kopf*** vielleicht genau das Richtige für Sie!

Die Trennung zwischen Arbeit und Privatleben, das gedankliche Abschalten in der Freizeit, ist für viele Berufstätige eine große Herausforderung. In ***Freiraum im Kopf*** erforschen wir, wie das Abschalten nach Feierabend funktioniert, welche beruflichen Aspekte ein Abschalten besonders begünstigen oder hemmen und wie Berufstätige trotz eines stressigen Alltags am Abend gut abschalten können. Dazu hat unser Team wissenschaftlich fundierte Trainingsmethoden entwickelt. Im Rahmen dieses sechswöchigen Online-Trainings erlernen Sie Techniken, die Ihnen helfen können, sich in der Freizeit von beruflichen Themen gedanklich zu lösen. Die Trainings geben Ihnen Lösungen an die Hand, die einfach und alltagstauglich Stress reduzieren können und so dabei helfen, eine gute Balance zwischen produktiver Arbeit und erholsamer Freizeit herzustellen.

#### An welche Personen richtet sich die Studie?

***Freiraum im Kopf*** richtet sich an Berufstätige, die sich im Privatleben mehr gedanklichen Abstand von ihrer Arbeit wünschen. Manche Menschen umschreiben dies mit dem Wunsch, von der Arbeit „abschalten“ und sich „richtig“ erholen zu können. Eine gesunde Trennung von Freizeit und Berufsleben ist auch in „normalen“ Zeiten eine Herausforderung; in Corona-Zeiten gilt dies für viele Menschen umso mehr, da verstärktes Arbeiten im Home-Office eine solche Trennung noch schwieriger macht. Im Rahmen der Studie ***Freiraum im Kopf*** stehen Ihnen kostenfreie, wissenschaftlich fundierte Trainings zur Verfügung, die Sie bei diesem Anliegen unterstützen können. Diese wurden für Berufstätige entwickelt, die in ihrer Freizeit dazu neigen...

- die Probleme der Arbeit in Gedanken mit nach Hause zu nehmen.
- sich Sorgen über das zu machen, was am kommenden Tag auf der Arbeit schwierig werden könnte.
- über Unfertiges, Vergangenes und Unerfreuliches zu grübeln.
- mit der Aufmerksamkeit bei dem hängen zu bleiben, was nicht gut ist.
- durch solche negativ kreisenden Gedanken spürbar in ihrer (gedanklichen) Erholung von der Arbeit und ihrer Gesundheit eingeschränkt zu sein.

Das primäre Ziel der Studie besteht darin, den Teilnehmenden dabei zu helfen, mehr "Freiraum im Kopf" während ihrer Freizeit zu erleben. Darüber hinaus interessieren wir uns dafür, welche Aspekte unserer Trainings für die Erreichung dieses Ziels von den Teilnehmenden als besonders hilfreich erlebt werden. Dazu werden wir Sie vor, während und nach den Trainings zu Ihren täglichen Eindrücken befragen.

## Voraussetzungen für die Teilnahme

Um kostenlosen Zugang zu den Trainings zu erhalten und an der Studie teilzunehmen, müssen Sie

- **mindestens 18 Jahre alt** sein.
- **berufstätig** sein.
- einen Beruf ausüben, dessen **regelmäßige Arbeitszeiten zwischen 6:45 Uhr und 17:30 Uhr** liegen, während Sie an dieser Studie teilnehmen.
- ein **Smartphone mit mobilem Internetzugang** besitzen.
- **nicht in psychologischer oder psychiatrischer Behandlung** sein oder eine solche innerhalb der kommenden sechs Monate beginnen.
- bereit sein, unserem Forschungsteam Ihre **Einwilligung** sowie eine **E-Mail-Adresse und Handynummer** zur Kontaktaufnahme mitzuteilen, unter denen Sie gut erreichbar sind.

Sollten Sie eine dieser Voraussetzungen nicht erfüllen, können Sie an der Studie leider nicht teilnehmen. Aus organisatorischen und inhaltlichen Gründen ist der Zugang zu dieser Studie und den Trainings auf den genannten Personenkreis beschränkt.

## Was sind die Vorteile für Sie als Teilnehmende?

- ★ Sie erhalten in der Studie kostenlos Zugang zu einem wissenschaftlich gestützten Stressreduktionstraining.
- ★ Sie schaffen **Freiraum im Kopf** und können die Erlebnisse des Tages Revue passieren lassen.

- ★ Auf Wunsch erhalten Sie eine persönliche Auswertung über Ihre Angaben während der Studie. Diese Auswertung beinhaltet zahlreiche Informationen beispielsweise zu Ihrem Wohlbefinden, Ihrem Stresslevel oder Ihrer Schlafqualität. Sie sehen in der Auswertung aber nicht nur Ihre eigenen Angaben sondern auch einen Vergleich zu den zusammengefassten Angaben aller anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- ★ Sie haben die Möglichkeit, für Ihre Teilnahme eine individuelle finanzielle Vergütung zu erhalten.
  - Für die Teilnahme an der Zwischenbefragung und der Abschlussbefragung erhalten Sie jeweils 10€.
  - Für die Teilnahme an Phase 4 und Phase 5 erhalten Sie 0,50€ pro ausgefüllter Befragung.
- ★ Durch Ihre Teilnahme haben Sie zusätzlich die Chance, einen von 50 Gutscheinen von [wunschgutschein.de](http://wunschgutschein.de) zu gewinnen! Je häufiger Sie an Befragungen teilnehmen, desto höher ist Ihre Gewinnchance:
  - Unter allen Teilnehmenden, die an der Vorbefragung, Zwischenbefragung und 75% der täglichen Befragungen aus Phase 2 und 3a teilgenommen haben, verlosen wir 10 Gutscheine im Wert von 20€.
  - Unter allen Teilnehmenden, die zusätzlich an der Abschlussbefragung und 75% der täglichen Befragungen aus Phase 4 teilgenommen haben, verlosen wir 20 Gutscheine im Wert von 30€.
  - Unter allen Teilnehmenden, die insgesamt an 75% der täglichen Befragungen aus den Phase 2, 3a, 4 und 5 teilgenommen haben, verlosen wir 20 Gutscheine im Wert von 50€.
- ★ Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung wissenschaftlicher Forschung, die zum Ziel hat, unerwünschte psychische und gesundheitliche Folgen von arbeitsbezogenem Stress zu lindern!

## Wie funktioniert das Training?

Erfreulicherweise gibt es mehrere Möglichkeiten und Wege zu mehr **Freiraum im Kopf**. Unsere Online-Trainings erlauben Ihnen über 6 Wochen hinweg einen Einblick in verschiedene Techniken des Abschaltens zu bekommen, die aufeinander aufbauen. Die Trainings sollen Ihnen außerdem einen Einblick geben, wie die Übungen, die Sie durchführen, auf das Abschalten wirken und Ihnen eine neue Perspektive auf die Themen Stress und Wahrnehmung Ihres Alltags vermitteln. Die Trainingsinhalte bearbeiten Sie auf unseren Webseiten in Ihrem eigenen Tempo.

Viele der Übungen lassen sich in Ihren Alltag integrieren. Manche Trainingseinheiten sind intensiver, andere eher entspannt. Unabhängig davon gilt: Wir können Ihnen **leider keine Wundermittel** anbieten. Eine Teilnahme an einem Training kann Ihnen zu Beginn möglicherweise sogar wie eine zusätzliche Belastung vorkommen, denn es

erfordert ja auch ein wenig zeitlichen Aufwand von Ihnen. Wenn Sie allerdings die ersten Erfolge durch die Trainings erzielen, können Sie ebenso stolz auf sich sein. Denn wir vermitteln Ihnen zwar Wissen und Techniken, die Umsetzung liegt jedoch in Ihrer Hand.

Aus organisatorischen und methodischen Gründen können nicht alle Interessierten gleichzeitig an einem Training teilnehmen. Eine Zuteilung zum Training geschieht nach dem Losverfahren. Personen auf der Warteliste werden von uns kontaktiert, sobald ihre Teilnahme am Training beginnt. In der Zwischenzeit werden wir Sie jedoch, genau wie die Personen, die das Training bereits bearbeiten, bitten, uns täglich einige Fragen zu ihrem täglichen Erleben zu beantworten.

Wir versichern Ihnen:

*Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen die Möglichkeit an einem Training teilzunehmen.*

### **Zu den Inhalten**

Das Freiraum-Training zielt darauf ab, Ihre persönlichen Freiräume zu verstärken und Dinge in den Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken, die Ihnen persönlich wichtig sind. Die Techniken, die Sie erlernen, dienen dazu, Ihre Gedanken aus dem Alltagstrott zu holen. Durch gezielte Übungen lernen Sie mit Ihren Gefühlen und Gedanken zu arbeiten, Ihre Aufmerksamkeit auf den Moment und die aktuelle Tätigkeit zu richten und die Signale Ihres Körpers besser wahrzunehmen. Dies kann helfen frühzeitig zu bemerken, wenn wir uns selbst überfordern und Maßnahmen zu ergreifen um dies zu verhindern. Es braucht Übung, sich selbst und die eigenen Überzeugungen wieder neu zu entdecken und wertzuschätzen. In diesem Training lernen Sie außerdem, gezielt mit Stress umzugehen und ihm entgegenzuwirken.

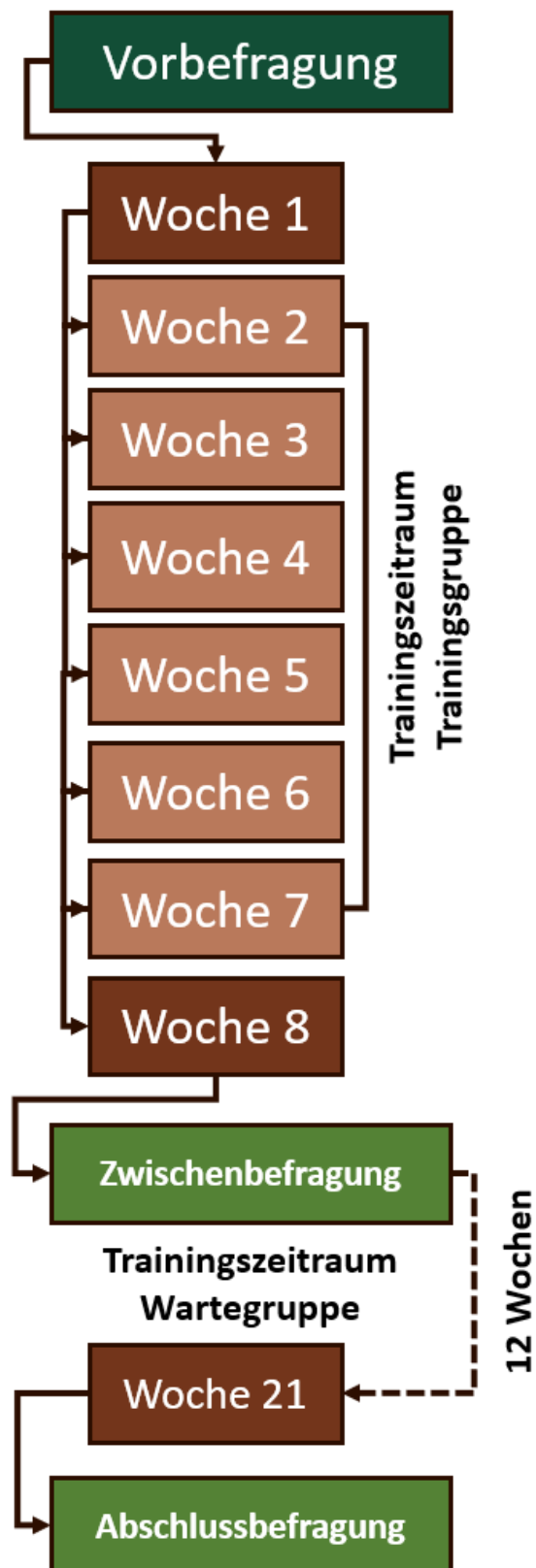
### **Ablauf der Studie**

Die Studie läuft in fünf Phasen ab, in denen Sie mehr oder weniger intensiv mit uns in Kontakt stehen. In der Abbildung "Ablauf der Studie", auf der nächsten Seite, können Sie die einzelnen Schritte im Zeitverlauf nachvollziehen, die wir im Folgenden erläutern werden.

**Phase 1:** Sie melden sich auf [freiraum-im-kopf.de](http://freiraum-im-kopf.de) zur Studie an und erhalten eine Einladung zu unserer **Vorbefragung**. Darin werden wir Sie bitten, Ihre Einwilligung zur Teilnahme an der Studie und der Verwendung Ihrer Daten zu geben, sowie zu bestätigen, dass Sie die Voraussetzungen zur Teilnahme erfüllen. Eine Kopie der Einverständniserklärung und Informationen zum Datenschutz finden Sie am Ende dieses Dokuments. Nach Prüfung der Eignung zur Teilnahme an der Studie werden

wir Sie darüber informieren, ob sie direkt oder erst später am Training teilnehmen können.

## Ablauf der Studie



**Phase 2:** Das Los entscheidet, ob Sie zeitnah oder nach einer Wartezeit Zugang zu einem kostenlosen Training erhalten. Wenn Sie der "Wartegruppe" angehören, erhalten Sie Ihre Einladung zum Training ca. 9 Wochen nach der Trainingsgruppe, abhängig von Ihrem gewählten Startzeitpunkt. Wenn Sie zur Wartegruppe gehören, erhalten Sie die Einladungen zu täglichen Befragungen trotzdem zur gleichen Zeit, wie die Personen im Training. Ihr Training startet nur zu einem späteren Zeitpunkt. In Phase 2 erhalten Sie **montags bis freitags** jeweils **vier Einladungen** zu kurzen Fragebögen. Hinzu kommt **eine Befragung am Samstagmorgen**. Die **Phase dauert eine Woche**. Die Befragungen finden über den Tag verteilt statt. Die erste Einladung erhalten Sie am Morgen, die zweite zeitnah nach Feierabend, die dritte am Abend und die vierte vor dem Schlafengehen. Wenn Sie an einer Befragung nicht direkt teilnehmen können, erhalten Sie von uns nach ca. 20 Minuten (nach Feierabend und am Abend) bzw. nach ca. 1 Stunde (am Morgen und vor dem Schlafengehen) eine Erinnerung. Die genauen Zeitfenster der Befragungen können Sie der Abbildung "Ablauf eines Befragungstages" entnehmen.

**Phase 3a:** Das Training beginnt und die TeilnehmerInnen der Trainingsgruppe erhalten ihre personalisierten Zugangsdaten zur Webseite. Die Wartegruppe erhält diese entsprechend später. Jede Woche wird Ihnen ein neues Modul des Trainings freigeschaltet, das

Sie selbstständig in der Woche bearbeiten können. Daneben erhalten Sie **am Mittwoch und Donnerstagmorgen** die bereits bekannten **Einladungen zu Befragungen**. Diese **Phase dauert 6 Wochen**.

**Phase 4:** Nach Abschluss von Phase 3a erhalten Sie noch einmal **während einer Woche Montag bis Freitag** jeweils **vier Einladungen** zu kurzen Fragebögen, außerdem **eine weitere am Samstagmorgen**. Diese Phase ist identisch zu Phase 2. Im Anschluss an die wöchentlichen Befragungen werden wir Sie außerdem zu einer etwas längeren **Zwischenbefragung** einladen.

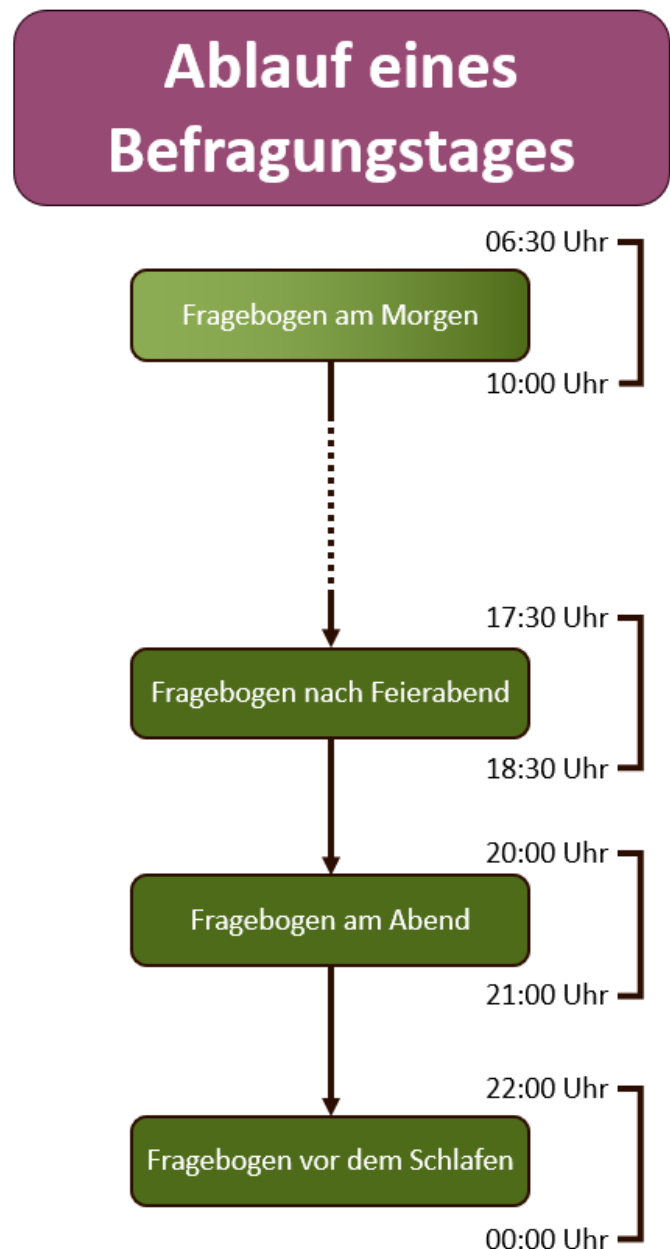
**Darauf folgend erhält die Wartegruppe ihren Zugang zum Training.** Während der ersten sechs Wochen des Trainings erhält die Wartegruppe Einladungen zu Befragungen (**Phase 3b**), analog zu Phase 3a.

**Phase 5:** Diese Phase schließt sich **12 Wochen nach Phase 4** an. Identisch zur Phase 2 erhalten Sie erneut **Montag bis Freitag** jeweils **vier Einladungen** zu kurzen Fragebögen, außerdem **eine weitere am Samstagmorgen**. Dieser folgt eine letzte längere **Abschlussbefragung**.

**Abschluss:** Nach Abschluss der letzten Befragungen ist die Studie zu Ende. Darüber hinaus beginnen wir nun mit der Auswertung Ihrer Daten, um Ihre persönlichen Rückmeldungen zu generieren. Diese erhalten Sie, nach Abschluss der Aufbereitung, einige Wochen später.

### Risiken oder Nebenwirkungen der Teilnahme

Risiken, Gefahren und unerwünschte Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Ein Trainingserfolg kann jedoch nicht garantiert werden, denn dieser hängt von vielen Faktoren ab.



Für die vollständige Teilnahme an einer kompletten Befragungswoche (z.B. Phase 2) werden etwa 21.6 Megabyte Datenvolumen benötigt. Für die Teilnahme an einem von sechs Wochenmodulen des Trainings werden ca. 27.6 Megabyte Datenvolumen benötigt. Hinzu kommt der Download von Trainingsmaterialien in Text-, Audio- und Video-Form von bis zu 110 Megabyte pro Datei. Diese zusätzlichen Übertragungen fallen zum Beispiel jedes mal an, wenn Sie sich eine Audio-Instruktion anhören. Wir empfehlen daher, die Trainings mit einem WLAN Zugang oder einem Datentarif mit Flatrate zu bearbeiten, damit Ihnen keine Zusatzkosten entstehen.

## Freiwilligkeit

Die Teilnahme an dieser Studie erfolgt auf freiwilliger Basis. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, die Teilnahme ohne Angabe von Gründen zu beenden. Ihre bis zum Zeitpunkt des Widerrufs erzielte Vergütung und Gewinnchancen bleiben erhalten.

## Wer führt diese Studie durch?

Die Studie wird im Rahmen eines öffentlich geförderten Forschungsprojektes von der Universität des Saarlandes durchgeführt. Ferner wurden Inhalte der Studie in Kooperation mit der Leuphana Universität Lüneburg konzipiert.

## Kontakt

PD Dr. Dorota Reis

Universität des Saarlandes

Fachrichtung Psychologie

Forschungsgruppe Angewandte Statistische Modellierung

Im Stadtwald

D-66123 Saarbrücken

Tel.: +49 (0)681 302-2722

E-Mail: [dorota.reis@uni-saarland.de](mailto:dorota.reis@uni-saarland.de)

Homepage: <http://www.uni-saarland.de/asm>



# Einverständniserklärung

Wir werden Sie zu Beginn der ersten Befragung bitten, dieser Einverständniserklärung zuzustimmen. Sie müssen uns keine bearbeitete oder ausgefüllte Kopie dieser Erklärung zusenden.

## Einverständniserklärung

### Ablauf

Im Verlauf von 22 Wochen nehmen Sie an Befragungen teil, zu denen wir Sie zu unterschiedlichen Zeitpunkten und in unterschiedlicher Häufigkeit einladen. In den Befragungen werden wir Ihnen Fragen zu verschiedenen Bereichen Ihres Gefühlslebens, Ihres Alltags und Ihrer Person stellen.

Während der Studie nehmen Sie außerdem an einem Online-Training teil, mit dem Ziel, Ihr Abschalten von der Arbeit zu unterstützen. Wann Sie dieses Training beginnen, entscheidet das Losverfahren.

Bei einer regelmäßigen Teilnahme haben Sie die Möglichkeit, eine finanzielle Vergütung für Ihre Teilnahme zu erhalten und einen Wunschgutschein zu gewinnen. Zusätzlich erhalten Sie auf Wunsch eine individuelle Rückmeldung zu Ihren in der Studie gemachten Angaben.

Weitere Informationen zu Versandzeitpunkten, Ablauf, Zielen der Studie und Vergütung entnehmen Sie der [Teilnahmeinformation](#).

### Zweck der Datenerhebung

Die Studie dient der wissenschaftlichen Erforschung der Erholung von der Arbeit.

### Form der Datenerhebung

In den Fragebögen werden Daten mittels Auswahlfragen erhoben. In den Trainings bearbeiten Sie Übungen mittels Auswahlfragen und offener Textantworten. Zusätzlich erheben wir Daten zur Nutzung der Fragebögen und Trainings, zum Beispiel die Dauer der Bearbeitung eines Trainingsmoduls oder eines Fragebogens.

### Risiken

Es bestehen keine Risiken durch die Teilnahme an der Studie. Die Teilnahme an Befragungen und dem Training ist kostenfrei. Für die Teilnahme mittels mobilen Internets oder Empfang von SMS Benachrichtigungen im Ausland fallen die üblichen Verbindungskosten Ihres Netzbetreibers an. Mehr Informationen zum durchschnittlich übertragenen Datenvolumen entnehmen Sie der [Teilnahmeinformation](#).

## Datenschutz und Datennutzung

Daten, die wir in der Studie erheben, werden stets vertraulich behandelt und nach europäischen Datenschutzrichtlinien verarbeitet. Sie können jederzeit Einsicht, Löschung, oder Änderung der Daten verlangen, sofern diese noch nicht vollständig anonymisiert wurden.

Ergebnisse und Daten dieser Studie können im Rahmen wissenschaftlicher Publikationen verwendet und veröffentlicht werden, ohne dass die Daten einer spezifischen Person zugeordnet werden können. Die vollständig anonymisierten Daten dieser Studie werden spätestens fünf Jahre nach Abschluss der Studie als offene Daten im Internet in einem Datenarchiv (Open Science Framework, OSF) zugänglich gemacht. Damit folgt diese Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung.

Weiterführende Informationen zur Verarbeitung, Verwendung, Speicherung und Wahrnehmung Ihrer Rechte finden Sie unter [Datenschutz \(Fragebögen\)](#) und [Datenschutz \(Training\)](#).

## Freiwilligkeit

Sie haben das Recht, jederzeit Ihre Einwilligung zu widerrufen und/oder Ihre Teilnahme an der Studie zu beenden. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt (Widerruf mit Wirkung für die Zukunft). Daten, die im Rahmen von Forschung bereits in Statistiken etc. eingeflossen sind, oder deren Löschung anderweitig mit einem unverhältnismäßigen Aufwand verbunden wäre, können in der Regel nicht rückwirkend gelöscht werden.

*Ich bestätige, dass ich die Informationen zum Studienablauf und zum Datenschutz erhalten und gelesen habe. Mir ist bekannt, dass diese Studie in erster Linie der Wissenserweiterung dient und ggf. auch keinen persönlichen Vorteil für mich bringen kann. Ich wurde informiert, dass dem Forscherteam keinerlei Risiken für die Teilnahme an der Studie bekannt sind. Mir ist klar, wie in der Studie Daten erhoben, verarbeitet, gespeichert und zu wissenschaftlichen Zwecken genutzt und aufbewahrt werden und stimme diesen Vorgängen zu. Ich nehme freiwillig an der Studie teil und habe verstanden, dass ich jederzeit ohne Angabe von Gründen meine Teilnahme beenden kann. Darüber hinaus erfülle ich die genannten Voraussetzungen zur Teilnahme an der Studie.*

# Datenschutz

## Zu in Fragebögen erhobenen Forschungsdaten

### Datenschutz

#### Beschreibung des Forschungsvorhabens

Im Rahmen der Studie werden wir Sie im Verlauf von ca. 6 Monaten bitten, drei längere Fragebogen auszufüllen (Vorbefragung, Verlaufsbefragung A, Verlaufsbefragung B) sowie 93 (123 in der Wartegruppe) kurze Fragebögen (sog. tägliche Befragungen). In der Mehrzahl der Fälle werden Fragebögen zu gleichen Uhrzeiten auch immer die gleichen Inhalte abfragen. Inhalte der Befragungen behandeln zum Beispiel Ihr generelles oder momentanes Wohlbefinden, Ihre Empfindungen und Aktivitäten während Ihrer Freizeit und Ihre Einstellung zu Ihrer Berufstätigkeit.

Um Sie zeitnah über die Beantwortung der kurzen Fragebögen zu informieren, werden wir Sie an den entsprechenden Tagen und Uhrzeiten per SMS und E-Mail kontaktieren sowie an mögliche nicht ausgefüllte Befragungen, innerhalb des betroffenen Befragungszeitraums, erinnern. Eine Beantwortung der Fragen außerhalb der Befragungszeiträumen (z.B. Sammeln und späteres Beantworten) ist nicht möglich.

Detaillierte Informationen zum Ablauf der Befragung finden Sie zur Ansicht und Download auf der [Website der Studie](#).

#### Inhalt und Zweck der Studie

Die von Ihnen erhobenen Daten werden ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet. Konkret dient die Studie der Erforschung des Stresserlebens von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern.

#### Betroffener Personenkreis

Teilnahmeberechtigt sind alle volljährigen und berufstätigen Personen, die via Smartphone kontaktiert werden können und sich während der Studie nicht in psychiatrischer oder psychologischer Behandlung befinden. Ihre regulären Arbeitszeiten sollten zum Verteilungsschema der Fragebögen passen (Arbeitsbeginn nach 6:30 Uhr, Arbeitsende vor 17:30 Uhr).

#### Form der Datenerhebung

Innerhalb der Fragebögen werden Daten in Form von Auswahlfragen und Textfeldern erhoben, die Sie selbstständig beantworten. Darüber hinaus werden, parallel zum Antwortprozess, automatisiert Prozessdaten des Browsers und des Smartphones erhoben, z.B. wie schnell Sie auf Fragen antworten, um die Qualität der erhobenen Daten sicherzustellen.

## **Vertraulichkeit Ihrer Angaben und der Ergebnisse**

Ihre Angaben innerhalb der Fragebögen und auf unseren Webseiten werden stets vertraulich behandelt und Dritten nicht zugänglich gemacht, sofern dies nicht im Rahmen der Durchführung der Studie unumgänglich ist (z.B. aufgrund technischer Erfordernisse).

Ihre personenbezogenen Daten (Name, E-Mail-Adresse, Handynummer) dienen nur dazu, mit Ihnen in Kontakt zu treten und Nachrichten, die Sie im Rahmen der Studie erhalten, zu personalisieren. Es steht Ihnen frei, statt Ihrer korrekten Angaben einen Phantasienamen anzugeben und Adressen/Handynummern zu nutzen, die Sie explizit für diese Studie erstellt/erworben haben und die keine persönlichen Rückschlüsse auf Sie erlauben.

## **Anonymisierung, Speicherung und Weitergabe der Daten**

Ihre Daten werden pseudonymisiert gespeichert. Ihre Daten werden innerhalb der Befragung mit einem zufallsgenerierten Code gekennzeichnet, der zwischen Befragungen gleich bleibt. Getrennt von Ihren Angaben existiert eine Liste, in der Ihr zufallsgenerierter Code, Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Handynummer einsehbar sind. Dieses Vorgehen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Psychologie zum Management von Forschungsdaten, analog zu Art. 4 Zif. 5 DSGVO.

Nur die Projektverantwortlichen für diese Studie und unser Dienstleistungspartner für die Befragung (SoSci Survey GmbH) haben einen Zugriff auf diese Liste und zwar im Rahmen des Nachrichtenversandes und der Speicherung Ihrer Daten. Diese Liste wird verschlüsselt gespeichert. Nach der Befragungs-Phase, dem Versenden von Feedback und Auszahlen von Vergütungen, wird diese Liste gelöscht. Danach ist keine Zuordnung zu Ihrer Person mehr möglich (Anonymisierung der Daten).

Die Ergebnisse dieser Studie können als wissenschaftliche Publikation veröffentlicht und/oder als „Open Data“ in einem sicheren Repository (wie z. B. Open Science Framework, <https://osf.io/>) zugänglich gemacht werden, d.h. dass auch andere Forscherinnen und Forscher, die nicht unmittelbar an der Datenerhebung beteiligt waren, diese Daten zur Forschung nutzen können (Nachnutzung). Dieses Vorgehen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) zur Qualitätssicherung in Bezug auf Nachprüfbarkeit und Reproduzierbarkeit

wissenschaftlicher Ergebnisse. Die Weitergabe und/oder Veröffentlichung der Daten zu wissenschaftlichen Zwecken geschieht nur in anonymisierter Form.

Ihre Antworten in den Fragebögen und Ihre bei der Anmeldung angegebenen Kontaktdaten werden getrennt voneinander gespeichert. Ihre Daten werden auf Servern gespeichert und verarbeitet, die europäischen Datenschutzrichtlinien unterliegen. Weitere Informationen zum Datenschutz in Onlinebefragungen und Nachrichtenversand der SoSci Survey GmbH, finden Sie [hier](#).

Daten, die wir zusätzlich über die Beantwortung des Fragebogens erheben, werden pseudonymisiert und getrennt von Ihren übrigen Antworten in einem Datenzentrum der netcup GmbH gespeichert.

### **Konkrete Dauer der Speicherung**

Aufgrund der Möglichkeit der Veröffentlichung der erhobenen Daten als wissenschaftliche Publikation und/oder als „Open Data“ in einem sicheren Repository, ist prinzipiell von einer unbegrenzten Speicherung der Daten auszugehen, mindestens aber von einer Speicherung von 10 Jahren.

### **Rechtsgrundlage**

Die Rechtsgrundlage zur Verarbeitung personenbezogener Daten bildet die Einwilligung gemäß Art. 6 (1) Buchstabe a EU-DSGVO.

### **Widerruf und Freiwilligkeit**

Sie haben das Recht, jederzeit Ihre Einwilligung zu widerrufen und/oder Ihre Teilnahme an der Studie zu beenden. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt (Widerruf mit Wirkung für die Zukunft). Daten, die im Rahmen von Forschung bereits in Statistiken etc. eingeflossen sind, oder deren Löschung anderweitig mit einem unverhältnismäßigen Aufwand verbunden wäre, können in der Regel nicht rückwirkend gelöscht werden.

Richten Sie den Widerruf an die Studienverantwortlichen.

### **Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen**

Die Verantwortung für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten hat:

PD Dr. Dorota Reis

Universität des Saarlandes

Fachrichtung Psychologie

Forschungsgruppe Angewandte Statistische Modellierung

Campus A2 4

D-66123 Saarbrücken

Tel.: +49 (0)681 302-2722

E-Mail: [dorota.reis@uni-saarland.de](mailto:dorota.reis@uni-saarland.de)

Homepage: <https://www.uni-saarland.de/asm>

### **Kontakt Daten des Datenschutzbeauftragten**

Barbara Partzsch

Standort Meerwiesertalweg

Postfach 15 11 50

66041 Saarbrücken

E-Mail: [datenschutz@uni-saarland.de](mailto:datenschutz@uni-saarland.de)

Homepage: <http://www.uni-saarland.de/datenschutz>

### **Hinweis auf Rechte des/der Betroffenen**

Gemäß Art. 13 Abs.2 lit. b der Datenschutzgrundverordnung haben Sie das Recht auf

Auskunft (Art 15 DSGVO und §34 BDSG)

Widerspruch (Art. 21 DSGVO 2018 und §36 BDSG)

Datenübertragbarkeit (Art 20 DSGVO)

Löschung (Art 17 DSGVO und §35 BDSG)

Einschränkung der Verarbeitung (Art 18 DSGVO)

Berichtigung (Art 16 DSGVO)

Möchten Sie eines dieser Rechte in Anspruch nehmen, wenden Sie sich bitte an den folgenden Verantwortlichen:

PD Dr. Dorota Reis

Universität des Saarlandes

Fachrichtung Psychologie

Forschungsgruppe Angewandte Statistische Modellierung

Campus A2 4

D-66123 Saarbrücken

Tel.: +49 (0)681 302-2722

E-Mail: [dorota.reis@uni-saarland.de](mailto:dorota.reis@uni-saarland.de)

Homepage: <https://www.uni-saarland.de/asm>

Weiterhin haben Sie das Recht, Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde einzulegen:

Landesdatenschutzbeauftragte des Saarlandes

Monika Grethel

Fritz-Dobisch-Straße 12

66111 Saarbrücken

Tel.: +49 (0)681/947 81-0

E-Mail: [poststelle@datenschutz.saarland.de](mailto:poststelle@datenschutz.saarland.de)

Homepage: <http://www.datenschutz.saarland.de>



## Zur Nutzung der Studien-Webseiten

### Allgemeine Hinweise

Die folgende Datenschutzerklärung bezieht sich auf die Nutzung der Website freiraum-im-kopf.de, deren Unterseiten und Subdomains. Sie wird ergänzt durch die Einverständniserklärung im Rahmen der Datenerhebung des Forschungsprojektes, die Sie zu Beginn des ersten Fragebogens erhalten. Diese gesonderte Einverständniserklärung bezieht sich auf den Ablauf der Studie und die Erfassung und Verarbeitung Ihrer Daten zu wissenschaftlichen Zwecken innerhalb der Fragebögen, die Sie begleitend zur Studie ausfüllen. Wir werden Sie bitten, dieser Einverständniserklärung explizit zuzustimmen, bevor Sie an der Studie oder dem Training teilnehmen. Aus Zustimmung oder Ablehnung zur bzw. der jeweiligen Erklärung ergibt sich kein Rechtsanspruch auf die Nutzung oder Verfügbarkeit der unter freiraum-im-kopf.de verfügbaren Inhalte. Die Nutzung eines Online-Trainings ist nur im Rahmen und für die Dauer der Teilnahme an einer wissenschaftlichen Studie möglich. Sofern Sie über Zugangsdaten zu einem Training auf dieser Seite verfügen, haben Sie Ihr Einverständnis zu beiden Erklärungen bereits erteilt. Ziel dieser Seite ist allein die Bereitstellung von Online-Trainings zum Zwecke einer wissenschaftlichen Untersuchung.

### Datenschutzerklärung

Personenbezogene Daten (nachfolgend zumeist nur „Daten“ genannt) werden von uns nur im Rahmen der Erforderlichkeit sowie zum Zwecke der Bereitstellung eines funktionsfähigen und nutzerfreundlichen Internetauftritts, inklusive seiner Inhalte und der dort angebotenen Leistungen, verarbeitet.

Gemäß Art. 4 Ziffer 1. der Verordnung (EU) 2016/679, also der Datenschutz-Grundverordnung (nachfolgend nur „DSGVO“ genannt), gilt als „Verarbeitung“ jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführter Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten, wie das Erheben, das Erfassen, die Organisation, das Ordnen, die Speicherung, die Anpassung oder Veränderung, das Auslesen, das Abfragen, die Verwendung, die Offenlegung durch Übermittlung, Verbreitung oder eine andere Form der Bereitstellung, den Abgleich oder die Verknüpfung, die Einschränkung, das Löschen oder die Vernichtung.

Mit der nachfolgenden Datenschutzerklärung informieren wir Sie insbesondere über Art, Umfang, Zweck, Dauer und Rechtsgrundlage der Verarbeitung personenbezogener Daten, soweit wir entweder allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung entscheiden. Zudem informieren wir Sie nachfolgend über die von uns zu Optimierungszwecken sowie zur Steigerung der Nutzungsqualität eingesetzten Fremdkomponenten, soweit hierdurch Dritte Daten in wiederum eigener Verantwortung verarbeiten.

**Unsere Datenschutzerklärung ist wie folgt gegliedert:**

I. Informationen über uns als Verantwortliche

II. Rechte der Nutzer und Betroffenen

III. Informationen zur Datenverarbeitung

**I. Informationen über uns als Verantwortliche**

Verantwortlicher Anbieter dieses Internetauftritts im datenschutzrechtlichen Sinne sind:

PD Dr. Dorota Reis

Universität des Saarlandes

Fachrichtung Psychologie

Forschungsgruppe Angewandte Statistische Modellierung

Campus A2 4

D-66123 Saarbrücken

Tel.: +49 (0)681 302-2722

E-Mail: [dorota.reis@uni-saarland.de](mailto:dorota.reis@uni-saarland.de)

Homepage: <https://www.uni-saarland.de/asm>

Kontaktdaten der zuständigen Datenschutzbeauftragten, Campus Saarbrücken:

Barbara Partzsch

Standort Meerwiesertalweg

Postfach 15 11 50

66041 Saarbrücken

E-Mail: [datenschutz@uni-saarland.de](mailto:datenschutz@uni-saarland.de)

Homepage: <http://www.uni-saarland.de/datenschutz>

Kontakt Daten der für die Universität des Saarlandes zuständigen Aufsichtsbehörde:

Landesdatenschutzbeauftragte des Saarlandes

Monika Grethel

Fritz-Dobisch-Straße 12

66111 Saarbrücken

Tel.: +49 (0)681/947 81-0

E-Mail: [poststelle@datenschutz.saarland.de](mailto:poststelle@datenschutz.saarland.de)

Homepage: <http://www.datenschutz.saarland.de>

## **II. Rechte der Nutzer und Betroffenen**

Mit Blick auf die nachfolgend noch näher beschriebene Datenverarbeitung haben die Nutzer und Betroffenen das Recht

- auf Bestätigung, ob sie betreffende Daten verarbeitet werden, auf Auskunft über die verarbeiteten Daten, auf weitere Informationen über die Datenverarbeitung sowie auf Kopien der Daten (vgl. auch Art. 15 DSGVO);
- auf Berichtigung oder Vervollständigung unrichtiger bzw. unvollständiger Daten (vgl. auch Art. 16 DSGVO);
- auf unverzügliche Löschung der sie betreffenden Daten (vgl. auch Art. 17 DSGVO) oder, alternativ, soweit eine weitere Verarbeitung gemäß Art. 17 Abs. 3 DSGVO erforderlich ist, auf Einschränkung der Verarbeitung nach Maßgabe von Art. 18 DSGVO;
- auf Erhalt der sie betreffenden und von ihnen bereitgestellten Daten und auf Übermittlung dieser Daten an andere Anbieter/Verantwortliche (vgl. auch Art. 20 DSGVO);
- auf Beschwerde gegenüber der Aufsichtsbehörde, sofern sie der Ansicht sind, dass die sie betreffenden Daten durch den Anbieter unter Verstoß gegen datenschutzrechtliche Bestimmungen verarbeitet werden (vgl. auch Art. 77 DSGVO).

Darüber hinaus ist der Anbieter dazu verpflichtet, alle Empfänger, denen gegenüber Daten durch den Anbieter offengelegt worden sind, über jedwede Berichtigung oder Löschung von Daten oder die Einschränkung der Verarbeitung, die aufgrund der Artikel 16, 17 Abs. 1, 18 DSGVO erfolgt, zu unterrichten. Diese Verpflichtung besteht jedoch nicht, soweit diese Mitteilung unmöglich oder mit einem unverhältnismäßigen Aufwand verbunden ist. Unbeschadet dessen hat der Nutzer ein Recht auf Auskunft über diese Empfänger.

Ebenfalls haben die Nutzer und Betroffenen nach Art. 21 DSGVO das Recht auf Widerspruch gegen die künftige Verarbeitung der sie betreffenden Daten, sofern die Daten durch den Anbieter nach Maßgabe von Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO verarbeitet werden. Insbesondere ist ein Widerspruch gegen die Datenverarbeitung zum Zwecke der Direktwerbung statthaft.

### **III. Informationen zur Datenverarbeitung**

Ihre bei Nutzung unseres Internetauftritts verarbeiteten Daten werden gelöscht oder gesperrt, sobald der Zweck der Speicherung entfällt, der Löschung der Daten keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen und nachfolgend keine anderslautenden Angaben zu einzelnen Verarbeitungsverfahren gemacht werden.

#### **Serverdaten**

Aus technischen Gründen, insbesondere zur Gewährleistung eines sicheren und stabilen Internetauftritts, werden Daten durch Ihren Internet-Browser an uns bzw. an unseren Webpace-Provider (SiteGround Spain S.L.), welcher innerhalb der europäischen Union operiert, übermittelt. Mit diesen sog. Server-Logfiles werden u.a. Typ und Version Ihres Internet-Browsers, das Betriebssystem, die Website, von der aus Sie auf unseren Internetauftritt gewechselt haben (Referrer URL), die Website(s) unseres Internetauftritts, die Sie besuchen, Datum und Uhrzeit des jeweiligen Zugriffs sowie die IP-Adresse des Internetanschlusses, von dem aus die Nutzung unseres Internetauftritts erfolgt, erhoben.

Diese so erhobenen Daten werden vorübergehend gespeichert, dies jedoch nicht gemeinsam mit anderen Daten von Ihnen.

Diese Speicherung erfolgt auf der Rechtsgrundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO. Unser berechtigtes Interesse liegt in der Verbesserung, Stabilität, Funktionalität und Sicherheit unseres Internetauftritts.

Die Daten werden spätestens nach sieben Tage wieder gelöscht, soweit keine weitere Aufbewahrung zu Beweiszwecken erforderlich ist. Andernfalls sind die Daten bis zur endgültigen Klärung eines Vorfalls ganz oder teilweise von der Löschung ausgenommen.

#### **Trainingsdaten**

Mit Ihrer Einwilligung zu dieser Datenschutzerklärung behalten wir uns vor, Ihre Nutzung des Trainings (z.B. Verweildauer auf einzelnen Seiten) und die Angaben, die Sie innerhalb der Trainings machen (z.B. offene Anmerkungen zu Übungen), zu wissenschaftlichen Zwecken weiterzuverarbeiten, beispielsweise im Rahmen der Verbesserung zukünftiger Studien. Schutz, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten folgt der [Datenschutzerklärung für Befragungsdaten](#). Trainingsdaten sind aus technischen Gründen mit Ihren Stammdaten, mit denen Sie Zugang zum Training

erhalten (z.B. Ihrer E-Mail-Adresse), verknüpft. Bei einer wissenschaftlichen Weiternutzung der Daten werden diese zuvor vollständig anonymisiert, sodass keine Rückschlüsse auf Ihre Person möglich sind.

Regelungen zur Dauer der Speicherung, Weitergabe und Verarbeitung sowie dadurch möglicherweise entstehende Einschränkungen der Rechte aus Art. 15, 16, 18 und 21 DSGVO ergeben sich, für zu wissenschaftlichen Zwecken erhobene Daten, aus Art. 27 BDSG.

## **Cookies**

### **a) Sitzungs-Cookies/Session-Cookies**

Wir verwenden mit unserem Internetauftritt sog. Cookies. Cookies sind kleine Textdateien oder andere Speichertechnologien, die durch den von Ihnen eingesetzten Internet-Browser auf Ihrem Endgerät abgelegt und gespeichert werden. Durch diese Cookies werden im individuellen Umfang bestimmte Informationen von Ihnen, wie beispielsweise Ihre Browser- oder Standortdaten oder Ihre IP-Adresse, verarbeitet.

Durch diese Verarbeitung wird unser Internetauftritt benutzerfreundlicher, effektiver und sicherer.

Rechtsgrundlage dieser Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit b.) DSGVO, sofern in diesen Cookies Daten zur Vertragsanbahnung oder Vertragsabwicklung verarbeitet werden.

Falls die Verarbeitung nicht der Vertragsanbahnung oder Vertragsabwicklung dient, liegt unser berechtigtes Interesse in der Verbesserung der Funktionalität unseres Internetauftritts. Rechtsgrundlage ist in dann Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO.

Mit Schließen Ihres Internet-Browsers werden diese Session-Cookies gelöscht.

### **b) Drittanbieter-Cookies**

Gegebenenfalls werden mit unserem Internetauftritt auch Cookies von Unternehmen, mit denen wir zur Analyse oder zur Verbesserung/Überarbeitung der Funktionalitäten unseres Internetauftritts zusammenarbeiten, verwendet.

Die Einzelheiten hierzu, insbesondere zu den Zwecken und den Rechtsgrundlagen der Verarbeitung solcher Drittanbieter-Cookies, entnehmen Sie bitte den nachfolgenden Informationen.

### **c) Beseitigungsmöglichkeit**

Sie können die Annahme der Cookies durch eine Einstellung Ihres Internet-Browsers verhindern oder einschränken. Ebenfalls können Sie bereits gespeicherte Cookies jederzeit löschen. Die hierfür erforderlichen Schritte und Maßnahmen hängen jedoch

von Ihrem konkret genutzten Internet-Browser ab. Bei Fragen benutzen Sie daher bitte die Hilfefunktion oder Dokumentation Ihres Internet-Browsers oder wenden sich an dessen Hersteller bzw. Support. Bei sog. Flash-Cookies kann die Verarbeitung allerdings nicht über die Einstellungen des Browsers unterbunden werden. Stattdessen müssen Sie dafür die Einstellung Ihres Flash-Players ändern. Auch die hierfür erforderlichen Schritte und Maßnahmen hängen von Ihrem konkret genutzten Flash-Player ab. Bei Fragen benutzen Sie daher bitte ebenso die Hilfefunktion oder Dokumentation Ihres Flash-Players oder wenden sich an den Hersteller bzw. Benutzer-Support.

Sollten Sie die Annahme der Cookies verhindern oder einschränken, kann dies allerdings dazu führen, dass nicht sämtliche Funktionen unseres Internetauftritts vollumfänglich nutzbar sind.

### **Teilnehmerzugang**

Falls Sie sich über unseren Internetauftritt oder andere Kanäle für unsere Studie anmelden und der Einverständniserklärung zugestimmt haben, werden wir Ihnen auf dieser Seite einen Teilnehmerzugang einrichten. Die von Ihnen bei der Registrierung eingegebenen Daten (also bspw. Ihr Namen, Ihre Anschrift oder Ihre E-Mail-Adresse) werden ausschließlich zum Zwecke der Durchführung der Studie und der Kontaktaufnahme erhoben und gespeichert. Gleichzeitig speichern wir dann die IP-Adresse und das Datum Ihrer Registrierung nebst Uhrzeit.

Im Rahmen des Anmeldevorgangs wird Ihre Einwilligung in diese Verarbeitung eingeholt und auf diese Datenschutzerklärung verwiesen. Die dabei von uns erhobenen Daten werden ausschließlich für die Zurverfügungstellung des Teilnehmerzugangs und dem Versand von Nachrichten im Rahmen der Studie (z.B. Einladungen zu Befragung) verwendet.

Soweit Sie in diese Verarbeitung einwilligen, ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO Rechtsgrundlage für die Verarbeitung.

Die uns erteilte Einwilligung in die Eröffnung und den Unterhalt des Teilnehmerzugangs können Sie gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Hierzu müssen Sie uns lediglich über Ihren Widerruf in Kenntnis setzen.

Die insoweit erhobenen Daten werden gelöscht, sobald die Verarbeitung nicht mehr erforderlich ist.

### **Benachrichtigungen**

Falls Sie sich für unsere Studie anmelden, werden die von Ihnen angegebenen Daten an uns übermittelt. Gleichzeitig speichern wir die IP-Adresse des

Internetanschlusses, von dem aus Sie auf unseren Internetauftritt zugreifen sowie Datum und Uhrzeit Ihrer Anmeldung. Neben der Bereitstellung der Trainings, werden diese Daten auch verwendet, um Ihnen Nachrichten zu Ihrer Anmeldung und dem Ablauf des Trainings zukommen zu lassen. Darüber hinaus können wir Ihre hinterlegte E-Mail-Adresse nutzen, um Ihnen weitere trainingsbezogene Informationen zukommen zu lassen. Um eine erfolgreiche Zustellung dieser Nachrichten zu gewährleisten, versenden wir Nachrichten zur Bestätigung der Anmeldung und innerhalb der Trainings mittels des Dienstes AWS Simple Mail (Amazon Web Services, Inc.). Im Rahmen der Zustellung der Nachrichten wird Ihre E-Mail-Adresse an den Dienst übermittelt. Die Verarbeitung dieser Daten erfolgt innerhalb der europäischen Union.

Rechtsgrundlage hierbei ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO.

Die Einwilligung in den Versand von Benachrichtigungen können Sie gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Hierzu müssen Sie uns lediglich über Ihren Widerruf in Kenntnis setzen.

### **Kontaktanfragen / Kontaktmöglichkeiten**

Sofern Sie per Kontaktformular oder E-Mail mit uns in Kontakt treten, werden die dabei von Ihnen angegebenen Daten zur Bearbeitung Ihrer Anfrage genutzt. Die Angabe der Daten ist zur Bearbeitung und Beantwortung Ihrer Anfrage erforderlich – ohne deren Bereitstellung können wir Ihre Anfrage nicht oder allenfalls eingeschränkt beantworten.

Rechtsgrundlage für diese Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

### **Nutzerbeiträge**

Im Rahmen der Trainings bieten wir Ihnen an, auf unseren Internetseiten Fragen, Antworten, Meinungen oder Bewertungen, nachfolgend nur „Beiträge“ genannt, einzureichen. Sofern Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen, verarbeiten wir Ihren Beitrag, Datum und Uhrzeit der Einreichung. Eingereichte Beiträge sind für Administratoren, nicht jedoch für andere Studienteilnehmende, einsehbar.

Rechtsgrundlage hierbei ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO. Die Einwilligung können Sie gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Hierzu müssen Sie uns lediglich über Ihren Widerruf in Kenntnis setzen.

### **Google Fonts**

In unserem Internetauftritt setzen wir Google Fonts zur Darstellung externer Schriftarten ein. Es handelt sich hierbei um einen Dienst der Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland, nachfolgend nur „Google“ genannt.

Durch die Zertifizierung nach dem EU-US-Datenschutzschild („EU-US Privacy Shield“)

<https://www.privacyshield.gov/participant?id=a2zt000000001L5AAI&status=Active>

garantiert Google, dass die Datenschutzvorgaben der EU auch bei der Verarbeitung von Daten in den USA eingehalten werden.

Um die Darstellung bestimmter Schriften in unserem Internetauftritt zu ermöglichen, wird bei Aufruf unseres Internetauftritts eine Verbindung zu dem Google-Server in den USA aufgebaut.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO. Unser berechtigtes Interesse liegt in der Optimierung und dem wirtschaftlichen Betrieb unseres Internetauftritts.

Durch die bei Aufruf unseres Internetauftritts hergestellte Verbindung zu Google, kann Google ermitteln, von welcher Website die Anfrage gesendet worden ist und an welche IP-Adresse die Darstellung der Schrift zu übermitteln ist.

Google bietet unter

<https://adssettings.google.com/authenticated>

<https://policies.google.com/privacy>

weitere Informationen an und zwar insbesondere zu den Möglichkeiten der Unterbindung der Datennutzung.

---

Datenschutzerklärung basierend auf der [Muster-Datenschutzerklärung](#) der [Anwaltskanzlei Weiß & Partner](#)